

TRAININGSZEITEN

KUPFER: MI 15:15-16:00

BRONZE: MO 16:00 – 17:00 und MI 16:00 – 17:00

SILBER: MO 16:00 – 17:00 und MI 17:00 – 18:00 und FR 18:00 – 19:30

GOLD: MO 17:15 – 19:00 und MI 17:15 – 19:00 und FR 18:00 – 19:30

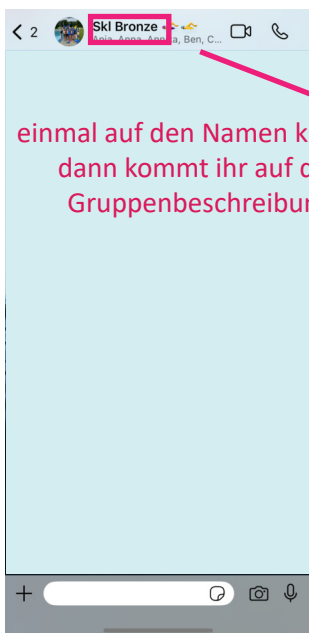
MASTERS: MI 19:00 – 20:00 und FR 19:30 – 20:30

→ redet euch mit den anderen Eltern ab und gründet Fahrgemeinschaften!

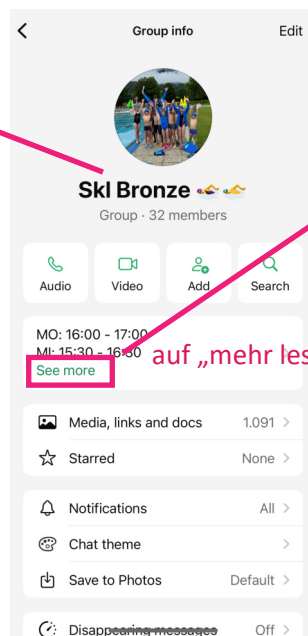
WHATSAPP ANMELDUNG ZUM TRAINING „fragab“ app

1. FragAb App downloaden (playstore/ appstore)
2. Profilname = Name eures Kindes
3. auf Link klicken und vor jedem Training anmelden

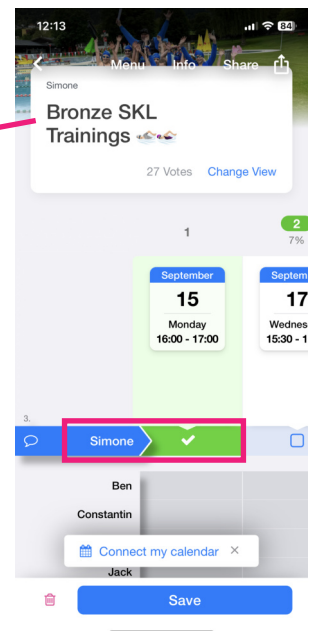
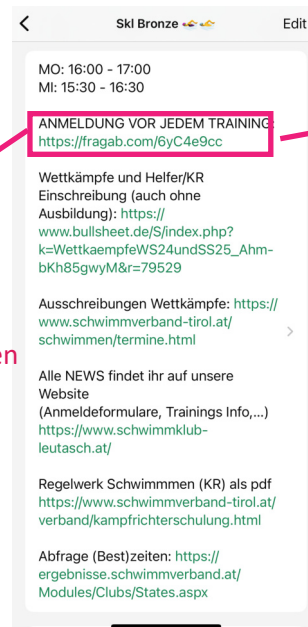
so schaut die Whatsapp Gruppe aus, sobald ihr hinzugefügt seid



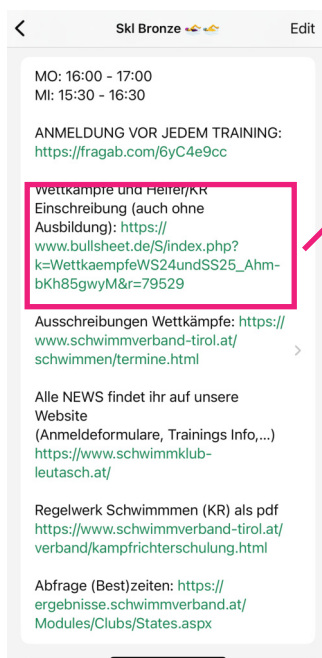
einmal auf den Namen klicken, dann kommt ihr auf die Gruppenbeschreibung



auf „mehr lesen“ klicken



WETTKÄMPFE HELFERLISTE



Wettkämpfe WS25 - SS26

Hallo zusammen,
bitte in der Liste für die Kampfrichter/Helfer Tätigkeiten eintragen. Wir brauchen eure Hilfe (auch ohne Ausbildung), weil wir euren Kindern die Wettkämpfe sonst nicht ermöglichen können. Ohne Ausbildung: Medaillen übergeben, Aufbau, Abbau,...

Zum Editieren einfach in eine Zelle klicken, Text eintragen und auf [OK] klicken oder Enter drücken! (N117 vom 2025-09-13 12:18:24)

Datum	Wettkampf	Aufgabe	Helfer / KR	Backup Helfer / KR
1	18./19.10.2025	Int. Alpenmeeting Höttinger Au	SA VM Kampfrichter 1	
2			SA VM Kampfrichter 2	
3			SA NM Kampfrichter 1	
4			SA NM Kampfrichter 2	
5			SO VM Kampfrichter 1	
6			SO VM Kampfrichter 2	
7			SO NM Kampfrichter 1	
8			SO NM Kampfrichter 2	
9	29.11.2025	1.SwimCup	Kampfrichter 1	
10			Kampfrichter 2	
11	17.01.2026	2.SwimCup	Kampfrichter 1	
12			Kampfrichter 2	
13	Ende Februar	Tiroler Hallenmeisterschaften Höttinger Au	Freitag NM Aufbau	
14			SA VM Kampfrichter 1	
15			SA VM Kampfrichter 2	
16			SA NM Kampfrichter 1	
17			SA NM Kampfrichter 2	
18			SO VM Kampfrichter 1	
19			SO VM Kampfrichter 2	
20			SO NM Kampfrichter 1	
21			SO NM Kampfrichter 2	
22	21.03.2026	3.SwimCup	Kampfrichter 1	
23			Kampfrichter 2	
24			Kampfrichter 3	
25	April	Tiroler Sprintmeisterschaften	Kampfrichter 1	
26			Kampfrichter 2	

WETTKÄMPFE KAMPFRICHTER



Liebe Eltern,
wir trainieren mit euren Kindern sehr fleißig und fahren dann auch gerne mit ihnen auf Wettkämpfe. Die ersten Wettkampferfahrungen machen eure Kinder beim SwimCup. Das ist ein kinderfreundlicher Bewerb, bei dem die Kinder ohne Druck das erste Mal Wettkampfluft schnuppern können. Dort geht es nicht darum der Beste zu sein und eine Medaille zu bekommen, sondern darum das die Kinder Spaß am Schwimmen haben und euch zeigen können was sie bisher gelernt haben. Die Bewerbe sind kinderfreundlich, d.h. kurze Distanzen, teilweise mit Hilfsmitteln (Bretter, Flossen) und mit dem Fokus auf Spaß.

Damit wir jede Art von Wettkampf durchführen können brauchen wir sogenannte Kampfrichter. Das klingt komplizierter wie es ist. Anfangs, bei den Swimcups geht es da um Zeitstoppen mit der Stoppuhr. Das zeigen wir TrainerInnen und auch die Eltern, die die Ausbildung schon gemacht haben, euch sehr gerne und lernen euch das.

Später bei dem größeren Kindern bei den „offiziellen“ Wettkämpfen brauchen wir dann auch eure Hilfe. Dort gibt es Kampfrichter die bei der Siegerehrung helfen (d.h. Medaillien bekleben und überreichen), welche die beim Aufbau und Abbau helfen und sobald ihr die Ausbildung habt, könnt ihr auch als Wendenrichter helfen. Für jeden Wettkampf müssen wir Kampfrichter stellen (je nach TeilnehmerInnen wird da eine Anzahl ausgerechnet, die jeder Verein zu stellen hat). Wenn wir die Kampfrichter nicht zusammenbekommen müssen wir leider hohe Strafen an den Verband zahlen. Daher sind wir um jede helfende Hand dankbar!

TRAININGSLAGER

Wir bieten drei Mal im Jahr die Möglichkeit an, ein Trainingslager zu machen. Meistens für die Gold und Silbergruppe jeden Tag in der Früh von ca 8:30 - 10:30 und wenn es sich von den Trainern ausgeht versuchen wir auch 2-3 Tage für die Bronzegruppe einzurichten. Wir können in den Ferien nur in der Früh trainieren, da wir am Nachmittag im Schwimmbad keine Bahnen mehr bekommen. Leider wurden die Trainingslager in den letzten Jahren nicht so gut angenommen, weil viele auf Urlaub waren. Daher konnten die Trainingslager leider nicht immer stattfinden. Wir hoffen, dass sich das mit dieser Saison ändert. :)

geplante Termine, wenn genügend Kinder angemeldet sind:

SEPTEMBER: In der letzten Ferienwoche als Vorbereitung für die neue Saison

FEBRUAR: Trainingslager als Vorbereitung auf die Tiroler Hallenmeisterschaft Ende Februar

OSTERN: für die letzten Wettkämpfe und in Vorbereitung auf die Tiroler Freiluftmeisterschaften

SPORT NORZ - Leutasch

bei der Doris im Geschäft bekommt ihr alles was ihr zum Schwimmen braucht
- Badekappe verwenden wir alle zum Schwimmen und ein T-Shirt braucht ihr für Wettkämpfe (alles andere ist freiwillig)



Bretter, Pool Bouy und paddles haben wir alles im Schwimmbad für alle unsere SchwimmerInnen, aber falls jemand gerne seine eigenen Sachen hätte, bekommt ihr die auch bei der Doris



GOLD Gruppe - was in die Tasche sollte - bekommt ihr alles bei Sport Norz

- Gymnastikbänder/ Therabänder (ein langes und ein kleines geschlossenes)
- Springseil zum aufwärmen
- Schwimmschnorchel (fangen wir im Neuen Jahr an. vlt ja als Wunsch vom Christkind?)